



## 媒體報導

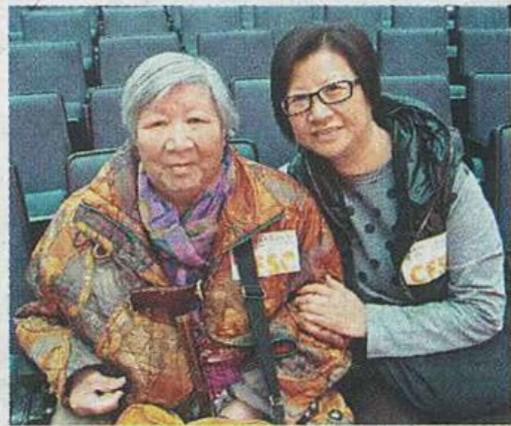
日期： 2015年3月8日(星期日)  
資料來源： 文匯報 - 港聞 - A19  
標題： 醫社助長者「練腦」 認知障礙減慢衰退  
參考網址： [請按此](#)

# 醫社助長者「練腦」 認知障礙減慢衰退

香港文匯報訊(記者 文森)當認知障礙症患者病發至中期時，往往會喪失自理能力，需要入住安老院舍或日間護理中心，但由於輪候時間太長；社署在社區的支援亦不足夠，患者都得不到及時的治療。因此，**基督教家庭服務中心**與聯合醫院於2010年開始進行醫社合作，由聯合醫院職業治療部為輕度認知障礙症患者進行初步檢測，再轉介到**基督教家庭服務中心**轄下的智存記憶及認知訓練中心參與「認知復康訓練課程」，藉學習特殊記憶方法及於日常生活中進行健腦練習，以積極維持患者的自理能力及減慢衰退。

「認知復康訓練課程」提供六節的小組訓練及兩節的評估，內容包括心理教育、認知刺激活動、電腦認知訓練和認知訓練功課等。每小組大約有6名至8名患者，每節大約持續1小時30分鐘。**基督教家庭服務中心**於2012年1月開始對84位完成整個課程的患者進行研究，發現參加者的認知功能有顯著改善，簡短智能測試(MMSE)平均增加1.2分( $p < 0.001$ )，老年痴呆症衡量表(DRS)平均增加2.4分( $p < 0.001$ )。而參加者的情緒也有顯著改善，老人抑鬱短量表(GDS)平均減少0.5分( $p < 0.001$ )。

馮婆婆於2012年12月由聯合醫院職業治療部轉介到智存記憶及認知訓練中心參加「認知復康訓練課程」。完成課程後，馮婆婆的簡短智能測試(MMSE)結果由22分增加至23分，老人痴呆症衡



■馮婆婆(左)在完成課程後，專注力及語言能力有進步。

量表(DRS)由58分增加至63分，顯示專注力及語言能力有進步，而且其認知能力於最近一年沒有明顯的衰退。其女兒梁小姐表示，馮婆婆接受訓練後，情況有明顯改善，記性好了、變回開心活躍、情緒亦穩定了不少，減輕了她的照顧壓力，因此，她會繼續讓馮婆婆參與訓練。

## 家服中心盼投放更多資源

**基督教家庭服務中心**智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威表示，希望政府能夠投放多一點資源及關注懷疑輕度認知障礙症患者，令他們可以及早接受訓練，延緩他們變為中度及嚴重認知障礙症的情況；並加強公眾教育，令更多人認識及關注認知障礙症，因為做好一點早期照顧工作，可減慢患者的衰退時間，亦能減輕照顧者在照顧上的壓力。





當認知障礙症患者病發至中期時，往往會喪失自理能力，需要入住安老院舍或日間護理中心，但由於輪候時間太長；社署在社區的支援亦不足夠，患者都得不到及時的治療。因此，**基督教家庭服務中心**與聯合醫院於 2010 年開始進行醫社合作，由聯合醫院職業治療部為輕度認知障礙症患者進行初步檢測，再轉介到**基督教家庭服務中心**轄下的智存記憶及認知訓練中心參與「認知復康訓練課程」，藉學習特殊記憶方法及於日常生活中進行健腦練習，以積極維持患者的自理能力及減慢衰退。

「認知復康訓練課程」提供 六節的小組訓練及兩節的評估，內容包括心理教育、認知刺激活動、電腦認知訓練和認知訓練功課等。每小組大約有 6 名至 8 名患者，每節大約持續 1 小時 30 分鐘。**基督教家庭服務中心**於 2012 年 1 月開始對 84 位完成整個課程的患者進行研究，發現參加者的認知功能有顯著改善，簡短智能測試(MMSE)平均增加 1.2 分( $p<0.001$ )，老年痴呆症衡量表(DRS)平均增加 2.4 分( $p<0.001$ )。而參加者的情緒也有顯著改善，老人抑鬱短量表(GDS)平均減少 0.5 分( $p<0.001$ )。

馮婆婆於 2012 年 12 月由聯合醫院職業治療部轉介到智存記憶及認知訓練中心參加「認知復康訓練課程」。完成課程後，馮婆婆的簡短智能測試(MMSE)結果由 22 分增加至 23 分，老人痴呆症衡量表(DRS)由 58 分增加至 63 分，顯示專注力及語言能力有進步，而且其認知能力於最近一年沒有明顯的衰退。其女兒梁小姐表示，馮婆婆接受訓練後，情況有明顯改善，記性好了、變回開心活躍、情緒亦穩定了不少，減輕了她的照顧壓力，因此，她會繼續讓馮婆婆參與訓練。

### 家服中心盼投放更多資源

**基督教家庭服務中心**智存記憶及認知訓練中心經理陳汝威表示，希望政府能夠投放多一點資源及關注懷疑輕度認知障礙症患者，令他們可以及早接受訓練，延緩他們變為中度及嚴重認知障礙症的情況；並加強公眾教育，令更多人認識及關注認知障礙症，因為做好一點早期照顧工作，可減慢患者的衰退時間，亦能減輕照顧者在照顧上的壓力。





基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號  
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.  
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk  
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



馮婆婆（左）在完成課程後，專注力及語言能力有進步。

- 完 -



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20150309